Trainerfortbildung 22.05.2021

Stefan Stammer (Physiotherapeut, staatl. geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer und Pferde-Osteopath), Daniela Frühauf (Trainer A- Reiten/ Leistungssport, Leiterin Rehazentrum Bertleinsbrücke)

Daniela Frühauf
Bertleinsbrücke 6
69469 Weinheim

Tel.: +49 (0)6201 494537
Fax.: +49 (0)6201 494542
Mobil: +49 (0)173 3037646

Mail: info@reha-bertleinsbruecke.de

„Form + Funktion beim Reiter: Funktionalität (Funktionsketten) des Reiters – in Theorie und Praxis“

Auf der Grundlage des im FN-Verlag erschienenen Buches „Das Pferd in positiver Spannung“ wurden die Inhalte in der Theorie in dem Vortrag vom 25.02.21 schon in Bezug auf die Form und Funktion des Pferdes und in Ansätzen des Reiters dargelegt (die Basis des Konzeptes STAMMER KINETICS ist ein biomechanisches Erklärungsmodell, welches die Bewegungsabläufe dreidimensional erfasst. Dem sich aktiv tragenden Reitpferd wird dabei der Bewegungsablauf des passiv stabilisierten Schenkelgängers gegenüber gestellt und damit die Steigerung der Bewegungsqualität mit den gesundheitlichen Aspekten der Ausbildung des Pferdes in Zusammenhang gebracht.).

Nach einer kurzen Wiederholung wird der Fokus nun auf den Reiter gelegt und das Thema Form + Funktion in Zusammenhang mit der Ausbildungsskala des Reiters gebracht: Koordination, (positive) Körperspannung, Losgelassenheit, Funktionsketten werden auch hier die Begriffe sein, die auf theoretischer und praktischer Ebene (Übungen, Körperwahrnehmung) erörtert werden. Ebenso werden die verschiedenen Trainingsbegriffe und Lernphasen in Bezug auf den Reiter erläutert. Praktische (Erfahrungs-)übungen und 2 Praxisbeispiele bieten die Möglichkeit zur eigenen Körperwahrnehmung sowie die Übertragung der Inhalte auf das tatsächliche Training.

Der Vortrag richtet sich an alle Reiter, Trainer, sowie alle Interessierten.

14.00 – 15.30 Uhr **Kurze Wiederholung Form + Funktion beim Pferd, dann Fokus auf Form + Funktion beim Reiter:**
- die Funktionsketten des Reiters
- Erläuterung der verschiedenen Trainingsbegriffe
- Nähere Erläuterung der Lernphasen / Übertragung auf die Ausbildungsskala des Reiters

Stefan Stammer und Daniela Frühauf

15.30 – 15.45 Uhr Pause

15.45 – 16.45 Uhr **Praxis – „Trockenübungen“ für alle**
Stefan Stammer und *Daniela Frühauf*

16.45 – 17.00 Uhr Pause

17.00 – 18.00 Uhr **Praxis 2 - Übertragung auf die Bewegung auf dem Pferd anhand von 2 Pferd-Reiter Paaren**
Stefan Stammer und *Daniela Frühauf*

18.00 – 18.30 Uhr Abschlussdiskussion

Veranstaltungsort: RehaZentrum Bertleinsbrücke, Bertleinsbrücke 6, 69469 Weinheim
Anmeldungen unter: info@reha-bertleinsbruecke.de
Nähere Infos unter: www.reha-bertleinsbruecke.de