



Vortragsreihe im Rehazentrum Bertleinsbrücke

Stefan Stammer (Physiotherapeut, staatl. geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer und Pferde-Osteopath), Daniela Frühauf (Trainer A- Reiten/ Leistungssport, Leiterin Rehazentrum Bertleinsbrücke)

Daniela Frühauf
Bertleinsbrücke 6
69469 Weinheim

Tel.: +49 (0)6201 494537
Fax.: +49 (0)6201 494542
Mobil: +49 (0)173 3037646

Mail: info@reha-bertleinsbruecke.de

Auf der Grundlage des im FN-Verlag erschienenen Buches „Das Pferd in positiver Spannung“ werden die Inhalte in Theorie und Praxis erörtert: die Basis des Konzeptes STAMMER KINETICS ist ein biomechanisches Erklärungsmodell, welches die Bewegungsabläufe dreidimensional erfasst. Dem sich aktiv tragenden Reitpferd wird dabei der Bewegungsablauf des passiv stabilisierten Schenkelgängers gegenüber gestellt und damit die Steigerung der Bewegungsqualität mit den gesundheitlichen Aspekten der Ausbildung des Pferdes in Zusammenhang gebracht.

In dieser Vortragsreihe wird der Fokus auf die Relevanz des Federungsprinzip für den Trainingsbegriff gelegt: Was bedeutet die Entwicklung von positiver Körperspannung im Kontext der Ausbildungsskala und im Hinblick auf Trainingsrelevante Lektionen/ Übungsreihen? Wie lernt überhaupt ein Pferd? Die Teilnehmer bekommen einen tieferen Einblick in das komplexe Zusammenspiel der einzelnen tragenden Funktionsketten des Pferdes, um diese für einen sinnvollen Aufbau im Hinblick auf die Lernphasen des Pferdes berücksichtigen zu können. Anhand der Praxisbeispiele werden die Inhalte im tatsächlichen Training besprochen und es werden gemeinsam mit den Teilnehmern auf Grundlage der Ausbildungsskala und im Hinblick auf die Funktionale Stabilität mögliche Trainingspläne erstellt.

Vortrag 19.09.2019 Dauer: 18.00 - 21.00 Uhr

„Das Federungsprinzip: Leistungssteigerung und Gesunderhaltung – die Relevanz für Training und Rehabilitation“

Stefan Stammer und Daniela Frühauf

Kosten: 45 € / Anmeldeschluss: 08.09.2019

18.00 – 19.30 Uhr **Was bedeutet „federnde Muskelaktivität“? Warum braucht das Pferd sie? Wie erreicht man sie?** *Stefan Stammer*

19.30 – 19.45 Uhr *Pause*

19.45 – 21.00 Uhr **Übertragung auf die Ausbildungsskala (die reiterlichen Fachbegriffe und die dazugehörigen Abläufe/ Funktionen/ Zusammenspiel der richtigen Muskelketten), daraus resultierend: die Relevanz für Training und Rehabilitation** *Stefan Stammer und Daniela Frühauf*

Vortrag 21.11.2019 Dauer: 18.00 - 21.00 Uhr

„Training Teil 1: Was bedeutet Training - didaktisch, methodisch, funktional“

Stefan Stammer und Daniela Frühauf

Kosten: 45 €/ Anmeldeschluss: 10.11.2019

18.00 – 19.30 Uhr **Der Federungsmechanismus als Indikator, Gradmesser und Voraussetzung für trainingsrelevante Bewegungsabläufe** *Stefan Stammer*

19.30 – 19.45 Uhr *Pause*

19.45 – 21.00 Uhr **Erläuterung der verschiedenen Trainingsbegriffe/-ebenen**
Stefan Stammer und Daniela Frühauf

Vortrag 13.02.2020 Dauer: 18.00 - 21.00 Uhr

„Training Teil 2/ Theorie: Schwerpunkt Didaktik – die Lernphasen des Pferdes“

Stefan Stammer und Daniela Frühauf

Kosten: 45 €/ Anmeldeschluss: 09.02.2020

18.00 – 19.30 Uhr **Nähere Erläuterung der Lernphasen des Pferdes/ Übertragung auf die Ausbildungsskala** *Stefan Stammer und Daniela Frühauf*

19.30 – 19.45 Uhr *Pause*

19.45 – 21.00 Uhr **Theoretische Beispiele: Übertragung auf verschiedene Pferdetypen/ Problemstellungen/ Ausgangssituationen** *Stefan Stammer und Daniela Frühauf*

Trainerfortbildung 25.04.2020 Dauer: 14.00 - 18.30 Uhr

„Training Teil 3/ Theorie + Praxis: Schwerpunkt Didaktik – die Lernphasen des Pferdes“

Stefan Stammer und Daniela Frühauf

Kosten; 95 €, Anmeldeschluss: 19.04.2020 (die Teilnehmerzahl ist begrenzt)

14.00 – 15.30 Uhr **Kurze Wiederholung der beiden vorangegangenen Vorträge, theoretische Vorbesprechung der folgenden 3 Praxisbeispiele**
Stefan Stammer und Daniela Frühauf

15.30 – 15.45 Uhr *Pause*

15.45 – 16.30 Uhr **Praxisbeispiel 1**
Stefan Stammer und Daniela Frühauf

16.30 – 17.15 Uhr **Praxisbeispiel 2**
Stefan Stammer und Daniela Frühauf

17.15 – 18.00 Uhr **Praxisbeispiel 3**
Stefan Stammer und Daniela Frühauf

18.00 – 18.30 Uhr **Abschlussdiskussion**