**Trainerfortbildung/Seminar**

**24.02.2022 + 23.04.2022**

Stefan Stammer (Physiotherapeut, staatl. geprüfter Sport- und Gymnastik-

lehrer und Pferde-Osteopath), Daniela Frühauf (Trainer A- Reiten/

Leistungssport, Leiterin Rehazentrum Bertleinsbrücke)

**24.02.2022 „Die Halbe Parade in Bezug zu Form + Funktion beim Pferd“**

**23.04.2022 „Die Halbe Parade in Bezug zu Form + Funktion beim Reiter: in Theorie und Praxis“**

Die Halbe Parade ist ein Alleskönner: sie sorgt für den Erhalt von Takt und Tempo, sie variiert Tempi, verbessert/ erhält die Anlehnung, ermöglicht Gangartenwechsel, bereitet Lektionen/ Veränderungen vor, uvm…. Doch wie ist all dies mit einem einzigen Funktionszusammenhang/ einem Zusammenspiel der reiterlichen Hilfen möglich? Was passiert (sollte) dabei innerhalb der Funktionsketten des Pferdes (passieren)? Welche Voraussetzungen benötigt der Reiter für eine korrekte Umsetzung?

Dies wird nun am 24.02.2022 auf der Grundlage des im FN-Verlag erschienenen Buches „Das Pferd in positiver Spannung“ in Bezug zu Form und Funktion des Pferdes und am 22.04.20022 des Reiters gesetzt (die Basis des Konzeptes STAMMER KINETICS ist ein biomechanisches Erklärungsmodell, welches die Bewegungsabläufe dreidimensional erfasst. Dem sich aktiv tragenden Reitpferd wird dabei der Bewegungsablauf des passiv stabilisierten Schenkelgängers gegenüber gestellt und damit die Steigerung der Bewegungsqualität mit den gesundheitlichen Aspekten der Ausbildung des Pferdes in Zusammenhang gebracht.).

Nach einer kurzen Wiederholung wird hier das Thema Form + Funktion in Zusammenhang mit der Ausbildungsskala des Reiters gebracht, insbesondere im Hinblick auf Hilfengebung/ Einwirkung bei der Halben Parade: Koordination, (positive) Körperspannung, Losgelassenheit, Funktionsketten werden auch hier die Begriffe sein, die auf theoretischer und praktischer Ebene (Übungen, Körperwahrnehmung) erörtert werden. Welche Ebenso werden die verschiedenen Trainingsbegriffe und Lernphasen in Bezug auf den Reiter erläutert. Praktische (Erfahrungs-)übungen und 2 Praxisbeispiele bieten die Möglichkeit zur eigenen Körperwahrnehmung sowie die Übertragung der Inhalte auf das tatsächliche Training.

Die Trainerfortbildung/ Vortrag richtet sich an alle Reiter, Trainer, sowie alle Interessierten.

**24.02.2022 „Die Halbe Parade in Bezug zu Form + Funktion beim Pferd“**

18.00 – 19.30 Uhr Die Halbe Parade in Bezug auf die Funktionsketten des Pferdes: Wirkungsweise,

Zusammenspiel

*Stefan Stammer*

*19.30 – 19.45 Uhr Pause*

19.45 – 20.45 Uhr Übertragung auf die Ausbildungsskala des Pferdes

*Stefan Stammer* und Daniela Frühauf

20.45 – 21.00 Uhr Abschlussdiskussion

**23.04.2022 „Die Halbe Parade in Bezug zu Form + Funktion beim Reiter: in**

**Theorie und Praxis“**

14.00 – 15.30 Uhr **Kurze Wiederholung „Die Halbe Parade in Bezug zu Form + Funktion beim**

**Pferd“, dann Fokus auf Bezug Form + Funktion beim Reiter:**

- Hilfengebung, Wirkungszusammenhänge der Halben Parade

- die Funktionsketten des Reiters

- Nähere Erläuterung der Funktionszusammenhänge / Übertragung auf die

Ausbildungsskala des Reiters

*Stefan Stammer* und Daniela Frühauf

*15.30 – 15.45 Uhr Pause*

15.45 – 16.45 Uhr **Praxis – „Trockenübungen“ für alle insbesondere in Bezug auf die**

**Funktionszusammenhänge der Hilfengebung bei der Halben Parade**

*Stefan Stammer* und *Daniela Frühauf*

*16.45 – 17.00 Uhr Pause*

17.00 – 18.00 Uhr **Praxis 2 - Übertragung auf die Praxis anhand von 2 Pferd-**

**Reiter Paaren**

*Stefan Stammer* und *Daniela Frühauf*

18.00 – 18.30 Uhr Abschlussdiskussion

**Veranstaltungsort:** RehaZentrum Bertleinsbrücke, Bertleinsbrücke 6, 69469 Weinheim

**Anmeldungen unter:** [info@reha-bertleinsbruecke.de](mailto:info@reha-bertleinsbruecke.de)

**Nähere Infos unter:** [www.reha-bertleinsbruecke.de](http://www.reha-bertleinsbruecke.de)